

Mtra. Karen
Hutchinson Segura



Directora de Programas Clínicos
Directora del Hospital Residencial

FORMACIÓN ACADÉMICA Y CERTIFICACIONES

Licenciatura en Psicología en la Universidad de Monterrey (UEM) con un fuerte compromiso en la práctica clínica. Obtuvo la formación de posgrado en Psicología Clínica y de la Salud con enfoque Cognitivo-Conductual para el manejo de Trastornos de Ansiedad, Depresión y Trastornos asociados por la Universidad Complutense de Madrid en Madrid, España. Durante la estancia en España, rotó en el Hospital Universitario Niño Jesús en la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria y, en la Unidad Clínica de la Universidad Complutense de Madrid, teniendo experiencia en evaluación, diagnóstico e intervención psicológica en adolescentes y adultos. Al término de esto, comenzó la especialización en Trastornos de la Conducta Alimentaria y, forma parte de Comenzar de Nuevo, A.C Centro Internacional de Tratamiento, educación, prevención e investigación en Trastornos de la Conducta Alimentaria como directora de Programas Clínicos y del Hospital Residencial.

Obtuvo el segundo título de posgrado en Terapias de Tercera Generación por la Universidad Internacional de Valencia, especializándose en técnicas de terapias de tercera generación basadas en intervenciones contextuales validadas empíricamente como, la Terapia Dialéctico Conductual (DBT) y la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Posteriormente obtuvo su tercer Máster en Terapias Contextuales en Madrid Institute of Contextual Psychology.

A lo largo de su práctica clínica, he participado en investigaciones, publicaciones de libro como, Trastornos de la Conducta Alimentaria: un abordaje práctico, conferencias, ponencias en congresos en Trastornos de la Conducta Alimentaria y cursos académicos enfocados en la enseñanza a profesionales de la salud mental, además, he realizado cursos de especialización en terapias contextuales como, Terapia Dialéctica Conductual (DBT) en niños, adolescentes y adultos y en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en Trastornos de ansiedad y Trastornos de Personalidad. Así mismo, he realizado cursos y certificaciones como, curso intensivo “RO DBT- Radically Open Dialectical Behavior, el entrenamiento Intensivo en Exposición Prolongada para Estrés Postraumático, la certificación en Terapia Racional Emotiva, entrenamiento en Terapia Familiar Focalizada en las emociones, curso de experto en Trastornos de Personalidad, entre otros. Obtuvo la Certificación Profesional en Psicología por el Consejo Mexicano para la Certificación Profesional en Psicología A.C. la cual avala mi formación y experiencia clínica para ejercer la Psicología de manera ética y profesional. Es miembro de la Academy for Eating Disorders (AED), miembro del Capítulo Hispano Latinoamericano de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Miembro del Colegio de Psicólogos del estado de Nuevo León, A.C. y de Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). Actualmente, es Profesor cátedra y supervisora clínica a cargo de alumnos en prácticas profesionales del Tecnológico de Monterrey en la carrera de Psicología Clínica y de la Salud. Además, fue formadora y asesora del grupo estudiantil CORPORIA que tiene como objetivo promover y educar temas relacionados con la inclusión, diversidad y género. Su mayor experiencia se basa en el tratamiento de trastornos psiquiátricos graves, crónicos y resistentes a tratamiento con múltiples comorbilidades, especialmente con riesgo y conducta suicida y Trastornos de la Conducta Alimentaria con experiencia en terapia individual y grupal, con énfasis en Terapia Cognitivo-Conductual y Terapias Contextuales.
