

Karina Aurora Ramírez Arreola
Psiquiatra general, infantil
y de la adolescencia.
CE 12749153/CP 11016728



PUESTOS

Psiquiatra titular dentro de la clínica residencial Comenzar de Nuevo A.C., institución especializada en el tratamiento integral de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) y comorbilidades psiquiátricas.

ACTIVIDADES DE IMPACTO

- Psiquiatra colaboradora en protocolos de atención a población en situación de minorías, con énfasis en neurodivergencia y acompañamiento a personas trans y generodiversas, dentro de Comenzar de Nuevo A.C.
- Psiquiatra encargada del equipo y protocolos de admisiones y egresos en la clínica residencial Comenzar de Nuevo A.C., garantizando procesos clínicos seguros, interdisciplinarios y centrados en la persona.
- Líder entrenada en el Body Image Program, programa con respaldo científico internacional orientado a mejorar la relación con el cuerpo en adolescentes y adultos con TCA, adaptado al contexto latinoamericano.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Médico Cirujano, Tecnológico de Monterrey (ITESM)
Fecha de egreso: 9 de febrero de 2018
- Especialidad en Psiquiatría General, Tecnológico de Monterrey (ITESM)
- Alta Especialidad en Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia,

Tecnológico de Monterrey (ITESM)

Diploma de acreditación

- Maestrante del Máster en Trastornos de la Conducta Alimentaria, Universidad Adolfo Ibáñez, Santiago de Chile
- Certificación en DBT estándar y avanzado, Instituto Marea, Buenos Aires, Argentina (2024–2025)

ENTRENAMIENTOS EN TCA Y SALUD MENTAL

- **Family-Based Treatment (FBT)** para TCA
- **Terapia Cognitivo-Conductual** para TCA
- **Terapia Dialéctico-Conductual (DBT)** estándar y avanzado (Instituto Marea, Argentina, 2024–2025)
- **Intervención Parental con el Modelo de Maudsley**, Universidad Autónoma de Madrid, 2021
- **Psicofarmacología y síndrome de realimentación** en TCA
- **Intervenciones afirmativas de género** bajo lineamientos WPATH SOC 8
- **Diagnóstico en neurodesarrollo**: certificación en ADOS-2, ADI-R, y CRIDI-TEA por PROCeDDA
- **Psicopatología infantil y TDAH**: talleres de actualización clínica

PUBLICACIONES, ARTICULOS DE INVESTIGACION, CAPITULOS DE LIBROS Y OTROS ARTICULOS:

Capítulos de libro

- *Trastornos de la Alimentación: Un Enfoque Práctico*
ISBN: 9786079936549 | Año: 2021

Artículos y documentos técnicos

- *Uso de la aplicación de conteo de calorías en pacientes con trastornos alimentarios*

Pósters y ponencias en congresos

- Alteraciones del hipocampo en un paciente con trastorno bipolar tipo I – Conferencia Regional APM, Zacatecas, México, 2018
- Autolesiones en adolescentes escolarizados – 26º Congreso Nacional de Psiquiatría, Monterrey, 2019
- Síndrome serotoninérgico vs. síndrome neuroléptico maligno – 1er Congreso Virtual APM, 2020
- Trastornos alimentarios durante COVID-19: revisión sistemática – 1er Congreso Virtual APM, 2020
- Trastornos alimentarios en adolescentes durante la pandemia – 27º Congreso Nacional APM, 2021
- Trastornos alimentarios y pandemia de COVID-19 – 20º Congreso Mundial de Psiquiatría (WPA), modalidad virtual, 2021
- *Multidisciplinary Management of Feeding Issues in ASD: A Case Without ARFID Diagnosis* – ICED, San Antonio, EE.UU., 2025
- *Shame, Guilt, Body Dissatisfaction & Restriction in AN* – ICED, San Antonio, EE.UU., 2025
- *Bridging Eating Disorder and Gender-Affirming Care: A Case of Anorexia Nervosa in a Complex, Understudied Context* – 6th EPATH Conference, Hamburgo, Alemania, 2025

AFILIACIONES PROFESIONALES, NOMBRAMIENTOS EN CONSEJOS DE DIRECTORES, COMITÉS CIENTÍFICOS Y RESPONSABILIDADES DE LIDERAZGO:

- **Vicepresidenta electa (2025–2027)**, Asociación Psiquiátrica del Noreste A.C. (APNE)
- **Secretaria General (2022–2024)**, Asociación Psiquiátrica del Noreste A.C. (APNE)
- Miembro activo, **Academy for Eating Disorders (AED)**
- Miembro activo, **Asociación Psiquiátrica Infantil y de la Adolescencia de Nuevo León (APIAN)**
- Miembro titular, **World Professional Association for Transgender Health (WPATH)**

NOMBRAMIENTOS ACADEMICOS

- **Profesora** en el programa de Alta Especialidad en Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia, Tecnológico de Monterrey
- **Coordinadora de rotaciones clínicas** en Comenzar de Nuevo A.C. para residentes de psiquiatría general e infantil

OTRAS ACTIVIDADES ACADEMICAS

- **Ponente** en congresos nacionales e internacionales, incluyendo:
“Desde el pronombre hasta la cirugía: experiencia clínica del impacto de las intervenciones de afirmación de género en la salud mental” – Congreso Nacional de Psiquiatría, 2025
- Diseño de **programas de entrenamiento de 8 semanas** para residentes en psiquiatría sobre psiquiatría de enlace y farmacología en TCA
- Organización de **talleres de mindfulness dinámico** adaptados a pacientes con TCA
- **Colaboración interinstitucional** en protocolos para adolescentes en riesgo con énfasis en integración familiar y abordaje interdisciplinario.